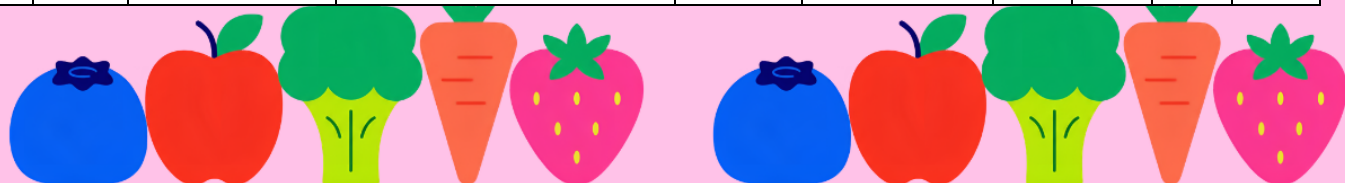


臺南市私立哈波特幼兒園115學年度第一學期115.8月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	(一)	黃金麵線 (麵線+雞蛋)	醬燒蛋炒飯+海帶芽湯 (白飯、雞蛋、紅蘿蔔、醬油、毛豆、海帶芽)	蘋果	愛玉甜湯 (愛玉)	√	√	√	√
4	(二)	草莓麵包+豆漿 (草莓醬、麵粉、黃豆)	魷仔魚麵線(小白菜、魷仔魚、)	蘋果	紫米粥 (紫米)	√	√	√	√
5	(三)	玉米脆片+牛奶 (麵粉、牛奶粉)	鹹蛋瘦肉粥(白米、鹹蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、香菇、青蔥)	蘋果	綠豆湯 (綠豆)	√	√	√	√
6	(四)	雞蛋豆腐湯 (雞蛋、豆腐)	肉絲炒麵+紫菜蛋花湯 (油麵、肉絲、高麗菜、洋蔥、木耳、紅蘿蔔、雞蛋、紫菜)	蘋果	小米粥 (小米)	√	√	√	√
7	(五)	黑糖饅頭+牛奶 (麵粉、牛奶粉)	雞肉咖哩飯(白飯、雞肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩粉)	蘋果	蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕、韭菜、豆芽菜)	√	√	√	√
10	(一)	雞茸玉米粥 (白米、雞肉、玉米粒)	陽春肉燥湯麵(麵條、豬肉燥、油菜、滷蛋)	芒果	仙草甜湯 (仙草、冰糖少許)	√	√	√	√
11	(二)	雞蛋麵(麵條、雞蛋、小白菜)	培根蛋炒飯+菇菇湯 (白飯、培根、雞蛋、毛豆、紅蘿蔔)	芒果	青菜豆腐湯 (小白菜、豆腐)	√	√	√	√
12	(三)	芝麻包+牛奶 (雞蛋、豬肉、雞絲麵)	蕃茄香菇豬肉麵(麵條、蕃茄、香菇、豆芽、油菜)	芒果	全麥吐司+冬瓜茶 (麵粉、冬瓜露)	√	√	√	√
13	(四)	小籠包+豆漿 (麵粉、豬肉、高麗菜、黃豆)	馬鈴薯豬肉咖哩飯(白飯、豬肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩粉)	芒果	魷仔魚粥 (白飯、魷仔魚、高麗菜)	√	√	√	√
14	(五)	米苔目湯(米苔目、肉燥、青蔥)	麻竹筍瘦肉粥(白米、麻竹筍、豬絞肉、香菇、紅蘿蔔)	芒果	薏仁湯 (薏仁)	√	√	√	√
17	(一)	蘿蔔糕湯 (蘿蔔、芹菜)	榨菜肉片湯麵(麵條、豬肉片、榨菜、油菜、香菇)	鳳梨	芋頭西米露 (芋頭、西谷米、牛奶粉)	√	√	√	√



日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
18	(二)	銀絲卷+豆漿 (麵粉、黃豆)	肉絲炒飯+冬瓜湯 (白飯、肉絲、毛豆、紅蘿蔔、洋蔥、冬瓜)	鳳梨	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	V	V	V	V
19	(三)	玉米濃湯 (玉米粒、牛奶粉)	肉燥炒麵+玉米蛋花湯 (麵條、豬絞肉、豆芽菜、紅蘿蔔、玉米、蛋)	鳳梨	日式關東煮 (黑輪、白蘿蔔、豆皮)	V	V	V	V
20	(四)	芝麻包 (麵粉、黑芝麻)	芋頭粥 (白米、芋頭、豬絞肉、香菇、芹菜)	鳳梨	香蔥麵線 (蔥、麵線、肉絲)	V	V	V	V
21	(五)	玉米雞肉粥 (玉米粒、雞肉、白米)	雞肉咖哩飯 (白飯、雞肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩粉)	鳳梨	粉角綠豆湯 (粉角、綠豆)	V	V	V	V
24	(一)	葡萄麵包+豆漿 (麵粉、葡萄乾、黃豆)	雞絲蔬菜湯麵 (豬肉、雞絲麵、高麗菜、玉米筍、紅蘿蔔、香菇)	香蕉	小湯圓甜湯 (小湯圓、二砂糖少許)	V	V	V	V
25	(二)	香菇絲瓜粥 (香菇、絲瓜、米)	肉絲蛋炒飯+菇菇湯 (白飯、豬肉絲、雞蛋、青蔥、紅蘿蔔、毛豆、菇類)	香蕉	油條魚丸湯 (油條、魚丸)	V	V	V	V
26	(三)	麥片牛奶粥 (麥片、牛奶粉、葡萄乾)	高麗菜肉絲炒麵+蘿蔔排骨湯 (麵條、高麗菜、豬肉絲、木耳、紅甜椒、蘿蔔)	香蕉	蔬菜蛋花湯 (雞蛋、高麗菜、紅蘿蔔)	V	V	V	V
27	(四)	全麥吐司+豆漿 (麵粉、黃豆)	豬肉咖哩飯 (白飯、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩粉)	香蕉	紅豆湯 (紅豆)	V	V	V	V
28	(五)	地瓜湯 (地瓜)	叻仔魚蔬菜粥 (白米、魷仔高麗菜、紅蘿蔔、芹菜)	香蕉	米苔目甜湯 (米苔目、冰塊少許)	V	V	V	V
31	(一)	牛奶+饅頭 (麵粉、牛奶)	蕃茄雞蛋湯麵 (麵條、蕃茄、雞蛋、青江菜)	蘋果	芋頭牛奶湯 (芋頭、牛奶粉)	V	V	V	V

- 1.本園食用有機蔬菜、米飯以白米與糙米、五穀米輪流混合烹調、當季水果。
- 2.每月餐點內容物偶遇季節氣候因素而做滾動式調整。
- 3.本園餐點食材儘不食用加工性食品。
- 4.本園豬肉食品均食用台灣豬，敬請家長們放心。

