

臺南市私立哈波特幼兒園 114 學年度第二學期 115.4 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食 材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳 列名 稱)	下午點心 (詳列主要食 材)	全 穀 蛋 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
1	(三)	鮮奶饅頭(麵粉、鮮奶、糖) +豆漿(黃豆)	咖哩雞肉燴飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、咖哩)	芭樂	紅豆大麥粥 (紅豆、大麥)	V	V	V	V
2	(四)	蔬菜粥(高麗菜、白米)	古早味湯麵(麵條、肉絲、韭菜、豆芽菜、魚丸)	芭樂	草莓吐司(吐司、草莓醬) +決明子茶	V	V	V	V
7	(二)	叻仔魚粥(白米、叻仔魚)	白飯、肉燥(豬絞肉)、炒空心菜、大黃瓜湯(大黃瓜)	芭樂	關東煮(黑輪、米血、白蘿蔔)	V	V	V	V
8	(三)	滑蛋雞絲麵 (麵條、雞肉、蛋)	酸辣湯麵(麵條、紅蘿蔔、筍絲、木耳、豆腐)	芭樂	綠豆湯(綠豆)	V	V	V	V
9	(四)	芝麻包(麵粉、芝麻、糖) +豆漿(黃豆)	什錦蛋炒飯(白飯、蛋、三色豆、肉絲、香菇)、蕃茄蛋花湯	芭樂	烏龍麵(麵條、蛋花、小白菜)	V	V	V	V
10	(五)	葡萄麵包(麵粉、葡萄乾) +米漿(米)	地瓜飯(白米、地瓜)、豆干炒肉絲(豆干、肉絲)、炒高麗菜(高麗菜)、玉米蘿蔔湯(玉米粒、白蘿蔔)	芭樂	青菜豆腐湯 (青菜、豆腐)	V	V	V	V
13	(一)	小饅頭(麵粉、糖) +豆漿(黃豆)	大滷麵(麵條、蘿蔔、木耳、香菇、魚羹、蛋)	蘋果	紫米粥(紫米)	V	V	V	V
14	(二)	玉米濃湯(玉米、蛋、奶)	香菇雞肉燴飯(雞肉、香菇、紅蘿蔔、高麗菜)	蘋果	芋頭西米露 (芋頭、西谷米、牛奶)	V	V	V	V
15	(三)	銀絲卷(麵粉) +牛奶	炒米粉(米粉、洋蔥、高麗菜、蘿蔔、香菇、肉絲)、冬瓜湯(冬瓜)	蘋果	鹹粿湯(米製品、玉米、肉末)	V	V	V	V
16	(四)	芙蓉麵線(麵線、蛋)	香菇瓜仔肉燥飯(豬絞肉、香菇)、炒高麗菜、味噌魚片湯(魚肉、味噌、蔥花)	蘋果	仙草飲(仙草、水)	V	V	V	V

17	(五)	香菇玉米粥 (白米、香菇、玉米粒)	紅醬義大利麵(麵條、番茄醬、豬絞肉、蔬菜、蘑菇)、香菇雞肉湯(雞肉、香菇)	蘋果	全麥吐司(吐司、花生醬)+冬瓜茶	V	V	V	V
20	(一)	小餐包(麵粉、奶油)+麥茶	古早味炒麵(麵條、紅白蘿蔔、木耳、肉絲、韭菜)、紫菜蛋花湯(紫菜、蛋)	香蕉	小米粥(小米)	V	V	V	V
21	(二)	肉包(麵粉、豬肉)+麥茶	滷肉飯(豬肉、豆干、蛋)、炒油菜、薑絲魚片湯(薑絲、魚肉)	香蕉	檸檬愛玉(愛玉、檸檬)	V	V	V	V
22	(三)	蛋花豆腐湯(雞蛋、豆腐)	雞丁燴飯(雞肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳)	香蕉	紅豆湯(紅豆)	V	V	V	V
23	(四)	小籠包(麵粉、豬肉)+豆漿(黃豆)	番茄雞蛋湯麵(麵條、番茄、洋蔥、蛋、小白菜)	香蕉	南瓜粥(南瓜、白米)	V	V	V	V
24	(五)	什錦湯麵(麵條、蔬菜、肉絲)	湯泡飯(白飯、筍絲、肉絲、高麗菜、香菇)	香蕉	粉圓湯(粉圓、糖)	V	V	V	V
27	(一)	黑糖饅頭(麵粉、黑糖)+牛奶	魚羹麵(麵條、魚羹、筍絲、青江菜、肉絲)	小玉西瓜	玉米蛋花湯(蛋花、玉米、小白菜)	V	V	V	V
28	(二)	絲瓜麵線(絲瓜、麵線)	麻油三杯飯(雞肉丁、杏鮑菇、九層塔、薑)、紫菜湯(紫菜)	小玉西瓜	味噌豆腐湯(味噌、豆腐、蔥花)	V	V	V	V
29	(三)	芋頭包(麵粉、芋頭)+牛奶	什錦烏龍湯麵(烏龍麵、洋蔥、高麗菜、肉絲、木耳、紅蘿蔔)	小玉西瓜	菜頭魚丸湯(白蘿蔔、魚丸)	V	V	V	V
30	(四)	蛋花芹菜粥(雞蛋、芹菜、白米)	五穀飯(五穀米)、豆干炒肉(豆干、豬肉)、炒白莧菜(白莧菜)、芹菜丸子湯(芹菜、貢丸)	小玉西瓜	薏仁湯(薏仁)	V	V	V	V

- ◎本園豬肉食品均食用台灣豬，敬請家長們放心。
- ◎本園食用有機蔬菜、米飯以白米與糙米、五穀米輪流混合烹調、當季水果。
- ◎每月餐點內容物偶遇季節氣候因數而做滾動式調整。
- ◎本園餐點食材盡不食用加工性食品。



