



開元哈波特幼兒園 幼兒一日作息時間表

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00~08:30	幼兒入園、環境整理、個別自由探索區活動				
08:30~09:00	晨間早操活動(生活教育、健康教育、安全教育、品格教育、律動、生活美語、鄉土教學、故事時間、假日活動分享)				
09:00~9:20	點心時間(餐前餐後洗手、收拾整理)				
9:20~10:50	主題探索/E化教學/智能開發課程/多元語文教學/藝術創作				
10:50~11:30	戶外活動(出汗性大肌肉活動)/繪本欣賞/分享時間				
11:30~12:20	午餐饗宴				
12:20~12:30	餐後潔牙、收拾整理、準備寢具				
12:30~14:00	午睡時間				
14:00~14:20	整理儀容(寢具收拾整理)				
14:20~15:10	多元探索課程、故事欣賞、團體(分組)活動、綜合活動				
15:10~15:40	點心時間(餐前餐後洗手、收拾整理)				
15:40~16:00	衛健宣導、學習分享回顧、戶外遊戲				
16:00~17:00	快樂的回家(戶外探索、晚操活動、愛的叮嚀、環境整理)				
17:00~18:00	課後延拖照護				

*此作息時間表，會因幼兒的需要、發展、偶發事件做彈性調整。